



# Polarcup i Kabelvåg

**Lørdag 30. april 2011**

**Lofoten Tindeklubb inviterer herved alle klatrere i Nord-Norge til årets tredje runde i Polarcup. Polarcup er den regionale konkurransecupen i klatring for Nord-Norge.**

**Velkommen til klatrefest i Kong Øisteinshall i Kabelvåg lørdag 30. April!**

## **Program:**

### **Lørdag 30. april**

10.00 Klatrehallen åpner

11.00-12.00 Registrering

12.00 Konkurransesstart

17.00 Finaler

Påløpende premieutdeling

## **Informasjon**

Konkurransen blir lagt opp som en topptau/led/buldre konkurranse der alle deltagere klatrer samtidig i første runde. Klatringen foregår slik at man finner seg noen å klatre sammen med, og da prøver seg på de rutene og buldreproblemene som er med i konkurransen. Det blir å være mange klatrere så være vennlig og følg køprinsippet. Etter kvalikken følger finale for de tre beste i hver konkurranseklasse.

Det blir fem forskjellige gutte- og jenteklasser:

### **Klasse: Stil:**

- Barn (1999 og yngre) Topptau og bulder

- Junior yngre (1996-1998) Topptau, led og bulder (konkurranseklasse)

- Junior eldre (1993-1995) Topptau, led og bulder (konkurransklasse)
- Senior (1992 og eldre) Topptau, led og bulder (konkurransklasse)
- Pondus (mosjonsklasse) Topptau, led og bulder

Det vil si at konkurransen er åpen for alle klatrere, i alle aldre og på alle nivå.

Søndagen vil klatrehallen bli åpnet for gårsdagens deltagere slik at man kan prøve seg på de rutene man ikke fikk tid til å prøve eller buldrene man vil prøve igjen.

### **Påmelding**

Påmelding kan gjøres til meg på [guro.molaug@nfk.no](mailto:guro.molaug@nfk.no), eller på stedet i sekretariatet rett før konkurransen. Deltageravgiften blir kr 50 og med dette får man klatre gratis i veggen i Kong Øisteinshall lørdag og søndag. Klatrehallen åpner for alle som ønsker å klatre på søndag klokken 11.00.

### **Premiering**

Det blir full premiering i barneklassene, premiering etter plassering i ungdom og voksenklassene og trekkepremier blant alle deltagende i konkurransen.

### **Middag og fest på lørdag**

Det blir organisert felles middag og fest etter konkurransen. Dette blir på kabelvåg hotell (10 min gange fra klatrehallen). Pris middag 155,- per kuvert. Ønsker du og delta, meld din interesse til [guro.molaug@nfk.no](mailto:guro.molaug@nfk.no)

### **Litt om konkurranseformen:**

Det blir totalt sett ca 25 ruter og 25 bulder i alle vanskelighetsgrader å prøve seg på. Ca. 8 ruter + 8 bulder i hver klasse. For og få poeng må man klatre fra starten av ruten/buldret og enten halvveis (sone) eller helt opp til toppen. Da uten å benytte seg av veggkonstruksjon som ikke inngår, tak på andre ruter/buldre og uten og henge i tauet. Topptak og sonetak er merket. Sonetaket gir ett poeng og topptaket gir tre poeng. Man må være etablert på halvveis/topptaket for å få poeng. Vinneren av hver klasse er den som har sanket flest poeng når tiden er ute, dvs. klokken 16.00. Man er selv ansvarlig for å holde orden på sin poengsum, og rett etter klokken 16.00 blir poengene talt opp. De tre beste i hver av konkurranseklassene går deretter til finale der man klatrer en rute on sight. Dette følger reglementet for finaler i Norgescupen. Ved delte plasseringer i finalen skilles det på poengene fra kvalifiseringsrunden. Etterpå blir det premieutdeling i hallen.

Når du har falt av på en rute/bulder i kvalifiseringen lar man nestemann/kvinne i køen få prøve. Dvs. at man får prøve en gang og at man etter dette forsøket må gir plassen til den som eventuelt venter bak i køen.

## **Overnatting**

Det vil være mulig å overnatte i klubbhuset ved siden av hallen. Her må man ha med liggeunderlag og sovepose. Her er kjøkken og toalett. Det er mulig å bruke dusjene i hallen. Kr 100 per pers. per natt. Det er også mulig å overnatte på Kabelvåg hotell (det er her middagen blir om kvelden). Pris her er 990,- for enkeltrom og 1410,- for dobbeltrom. Ønsker du noen av disse overnattingene, meld fra til [guro.molaug@nfk.no](mailto:guro.molaug@nfk.no).

## **Sted**

Konkurransen vil finne sted i Kong Øisteinshall i Kabelvåg. Adressen her er rækøyveien 40. Se kart: <http://kart.gulesider.no/m/pYyD2> )

Mvh Guro Molaug  
Lofoten Tindeklubb